****

**Акция**

**«МАТЕРИНСТВО - ЭТО СЧАСТЬЕ!»**

30 ноября 2022г.Городской центр медицинской профилактики (ул. Итальянская, д.25) проводит акцию, посвященную Дню Матери.

Медицинские работники родильных домов и женских консультаций, психологи прочтут лекции, проведут мастер-классы. Полученные знания помогут беременным женщинам рожать легко и спокойно, соблюдать личную гигиену в послеродовом периоде и ухаживать за ребенком в первые месяцы.

Будущим мамам будет предложено стать участниками мастер-класса исполнения колыбельных - **«Мамин голос»,** будущим папам - конкурса **«Учимся пеленать, одевать подгузник и носить ребенка».**

**14.00-14.20** Встреча гостей, слайд-шоу «Мадонна с ребенком», музыкальное сопровождение, демонстрация фильма «Чудо жизни».

**ПРОГРАММА**

**ЛЕКЦИИ и КОНКУРСЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ и БУДУЩИХ ПАП (Белый зал, 2 этаж)**

**14.20-14.35** «Предвестники родов. Когда ехать в роддом», Шибанова Инна Игоревна, акушер-гинеколог, семейная клиника «Роддом на Фурштатской»

**14.35-14.50** «Ешь за двоих, но правильно!», Ловкова Юлия Сергеевна, к.м.н., врач диетолог, «Родильный дом №6 им. проф. В.Ф. Снегирева»

**Пауза 14.50-15.05** Конкурс будущих пап **«УЧИМСЯ ПЕЛЕНАТЬ»,** Ненашева Инга Владимировна, акушерка, психолог, специалист по дородовой подготовке, женская консультация №8 СПб ГБУЗ «Детская городская поликлиника №68»

**15.05-15.15** «Психологическая подготовка к родам. Аутотренинг», Ващило Людмила Викторовна, психолог, женская консультация №31 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №6»

**15.15-15.25** «Что нужно знать о неонатальном скрининге», Серебрякова Елена Андреевна, медицинский генетик, СПб ГКУЗ «Диагностический центр (Медико-генетический)»

**15.25-15.40** «Укрепление мышц тазового дна после родов», Хоменко Наталья Владимировна, к.м.н., акушер - гинеколог, заведующий женской консультации «Родильный дом №6 им. проф. В.Ф. Снегирева»

**Пауза 15.40-15.55 КОЛЫБЕЛЬНЫЕ «МАМИН ГОЛОС»,** Бахаева Татьяна Валентиновна, композитор

**15.55-16.05** «Учимся прикладывать малыша к груди», Червоткина Елена Владимировна, консультант по грудному вскармливанию

**16.05-16.20** «Психологические особенности супружеских отношений после рождения ребенка», Куракина Светлана Васильевна, психолог «Родильный дом №6 им. проф. В.Ф. Снегирева»

**Физкультпауза 16.20-16.30** **«ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА»,** Нурмугамбетова Юлия Сергеевна, кангатренер

**16.30-16.40** «Кейс здоровья будущего ребенка», Корешкова Александра, Покровский банк стволовых клеток

**МАСТЕР КЛАССЫ (Малый зал, 2 этаж)**

**14.30 – 16.30** «Арт – терапия. «Мандалы», Кулиш Татьяна Сергеевна, психолог, женская консультация №11 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №111»

**14.30 – 16.30** «Северная Берегиня» - Ангел-Хранитель», Савицкая Дарья Владимировна, психолог, ЦСПСиД Красногвардейский район

**14.30 – 16.30** «Нейрографика», Чеботарева Екатерина Петровна, психолог, семейная клиника «Роддом на Фурштатской»

**14.30 – 16.30** «Песочная терапия», Глебова Наталья Алексеевн, медицинский психолог, женская консультация «Николаевская больница»

**14.30 – 16.30** «Учимся прикладывать малыша к груди», Червоткина Елена Владимировна, консультант по грудному вскармливанию

**14.30 – 16.30** «Обращаться с малышом с первых дней - УВЕРЕННО!», Шило Екатерина Валерьевна, консультант по грудному вскармливанию

**14.30 – 16.30** «Я и мой малыш» (динамическая песочная терапия), Стрельникова Елизавета Валерьевна, медицинский психолог, женская консультация №16 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №4»

**16.40 -17.00 ПОСЕЩЕНИЕ МУЗЕЯ ГИГИЕНЫ**

**Ответственный:**

Заозерский Юрий Александрович,

тел.571-34-55, СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики»