****  ****

Акция

**«РЕБЕНОК - НАШЕ СЧАСТЬЕ!»**

27 августа 2022г.

Начало -11.00

Акция будет проходить в СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики» (ул. Итальянская, д.25) в особняке, построенном в 1755г. для просветителя и мецената времён императрицы Елизаветы Петровны И.И. Шувалова.

Медицинские работники, психологи, специалисты-практики в области родовспоможения, педиатрии и психологии, прочтут лекции, проведут многочисленные мастер-классы. Участие в интерактивной зоне, мастер – классах позволит получить возможность проявить творческие способности и поучаствовать в фотосессии, а полученные знания помогут рожать легко и спокойно, правильно соблюдать личную гигиену в послеродовом периоде и правильно ухаживать за ребенком в первые месяцы.

Будущим мамам будет предложено стать участниками выставки картин **«СЧАСТЛИВОЕ МАТЕРИНСТВО»** и конкурса колыбельных **«МАМИН ГОЛОС»,** будущим папам - конкурса **«УЧИМСЯ ПЕЛЕНАТЬ, ОДЕВАТЬ ПОДГУЗНИК И НОСИТЬ РЕБЕНКА».**

Для детей будет организована активная зона с просмотром мультфильмов: «Сказочное путешествие в страну Гигиены» и «Лето в деревне» о личной гигиене и пользе прививок, организован урок здоровья, а также бесплатная экскурсия в Музей гигиены.

**ПРОГРАММА**

**11:00-11:20** Встреча гостей в фойе I этажа, ростовая кукла, демонстрация слайд-шоу «Мадонна с ребенком» и музыкальное сопровождение. Холст в подрамнике для картин беременных.

**КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ, 2 этаж (Лекции для беременных)**

**11:20** Приветствие. Заозерский Юрий Александрович, СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики»

**11:25 - 11:50** **«Что важно знать каждой беременной»,** Фетисова Ольга Александровна, врач акушер-гинеколог, женская консультация №39

**11:50 - 12:10** «**Роды - различные сценарии»,**  Чорба Елена Михайловна, акушер-гинеколог, семейная клиника «Роддом на Фурштатской»

**12:10 - 12:50** **Встреча с авторами книг:**

«Как родить здорового и счастливого ребенка», Добряков Игорь Валерьевич, к.м.н., медицинский психолог, ст.н.сотр. ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева», автор более 250 печатных работ, в том числе монографий: «Семейный диагноз», «Перинатальная психология» и др.

«О беременности с любовью и доступно», Кропанева Виктория Валерьевна, к.м.н., акушер-гинеколог.

**12:50-13:00 «Лечебно-профилактическая гимнастика для беременных»,** Нурмугамбетова Юлия Сергеевна, кангатренер

**13:00 -13:10 Перерыв. Розыгрыш подарков**

**13:10 - 13:30** «**Ребенок родился – на что важно обратить внимание»,** Проскурнина Инна Владимировна, зав. отделением, неонатолог, СПб ГБУЗ «Роддом №10»

**13:30 - 13:50** «**Учимся прикладывать малыша к груди»**, консультанты по грудному вскармливанию, компания «Вирилис»

**13:50-14:10** **Конкурс колыбельных «МАМИН ГОЛОС»,** **Розыгрыш подарков.**  Татьяна Бахаева, педагог – сонатолог, музыкант, проект «Мамин голос»

**14:10-14:20 Перерыв.Трансляция видеозанятия «Гимнастика для новорождённого».**

**14:20 - 14:40** **«Сон ребенка после рождения**», Кабочкина Светлана Геннадьевна, врач, консультант по сну, детский психолог

**14:40 – 15:10** **«Ответы на часто задаваемые вопросы»,** педиатр компания «Ренессанс»

**15:10-15:30** **Розыгрыш подарков**. **Подарочные наборы каждому участнику**

**МАЛЫЙ КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ, 1 ЭТАЖ (Лекции для будущих пап)**

**11:00-11:20 «Носим ребенка в слингах. Слинги - полезно и надежно»,** Максимова Кристина Павловна

**11:20-11:40 «Всё про грудное вскармливание»,** Семененко Анна Александровна, акушерка, психолог, консультант по грудному вскармливанию

**11:40-12:00 «Доступно о том, можно ли принимать лекарство, когда малыш на грудном вскармливании»,** Загородникова Ксения Александровна, заведующий отделом клинической фармакологии ФГБУ НМИЦ им. В.А. Алмазова, к.м.н.

**12:00-12.10 Перерыв. «Лечебно-профилактическая гимнастика для всей семьи»** Нурмугамбетова Юлия Сергеевна, кангатренер

**12:10-12.30 «Волшебная сила сна»,** Веселовская Елена Владимировна, психолог, консультант по сну

**12:30-13:00 «Адаптация к роли родителей»,** Ефременко Илья Олегович, медицинский психолог женской консультации №9 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №17» Красногвардейского района.

**13:00-13:30 Перерыв. Конкурс будущих пап «УЧИМСЯ ПЕЛЕНАТЬ, ОДЕВАТЬ ПОДГУЗНИК И НОСИТЬ РЕБЕНКА»**

**13.30-14.00 Встреча с авторами книг: «Как родить здорового и счастливого ребенка», «О беременности с любовью и доступно» -** Добряковым Игорем Валерьевичем, к.м.н., медицинским психологом, ст.н.сотр. ФГБУ «НМИЦ психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева», автором монографий: «Семейный диагноз», «Перинатальная психология» и Кропаневой Викторией Валерьевной, к.м.н., акушером-гинекологом

**14:00-14:30 «Ответы на часто задаваемые вопросы»** педиатр, компания «Ренессанс»

**14:30-14:50 «Как отказаться от курения»,** психолог,

**14:50-15:10 ПРОСМОТР ФИЛЬМА «Чудо жизни»**

**МАЛЫЙ КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ, 2 этаж**

**МАСТЕР КЛАССЫ И АРТ-ТЕРАПИЯ** (11:00-15:10)

* **«Арт – терапия. «Мандалы»,** Кулиш Татьяна Сергеевна, психолог, женская консультация №11, Сучкова Ольга Юрьевна, психолог ЦСПСиД Калининского района
* **«Кукла – Берегиня»,** специалисты ЦСПСиД
* **«Нейрографика»,** психолог Токарева Оксана Валериевна
* **«Как одеть правильно подгузник», компания JOONIES**
* **«Как выбрать одежду для ребенка», компания CROCKID**
* **«Ошибки в грудном вскармливании»,** Шило Екатерина Валерьевна, консультант по грудному вскармливанию МАМАМ PRO
* **«Песочная терапия»,** Стрельникова Елизавета Валериевна, клинический (медицинский) психолог, женская консультация №16 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №4» Василеостровского района,Глебова Наталья Алексеевна, медицинский психолог, женская консультация «Николаевская больница»

**15:30 – 16:30 Посещение Музея гигиены**

**Участники:** женские консультации №8; №9; №11; №39, Родильный дом №10, женская консультация «Николаевская больница», семейная клиника «Роддом на Фурштатской», Центр социальной помощи семье и детям, компании - партнеры акции.

**Регистрация участников и прием вопросов для педиатра начнется по ссылке на сайте ГЦМП** [**www.gcmp.ru**](http://www.gcmp.ru) **с 17.08. 2022г.**

**Ответственный:**

Заозерский Юрий Александрович,

тел.571-34-55, СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики»