



МЧС России



1 Дети до 7 лет должны кататься в сопровождении взрослых

Правила БЕЗОПАСНОСТИ

2

Границы катания должны быть обозначены ограждениями

ПРИ КАТАНИИ на
ТЮБИНГЕ

3

Кататься на тубингах можно только на специально оборудованной трассе

4

Дети до 12 лет должны обязательно кататься в защитном шлеме

Единый телефон пожарных и спасателей



Соблюдайте правила безопасности и берегите себя!

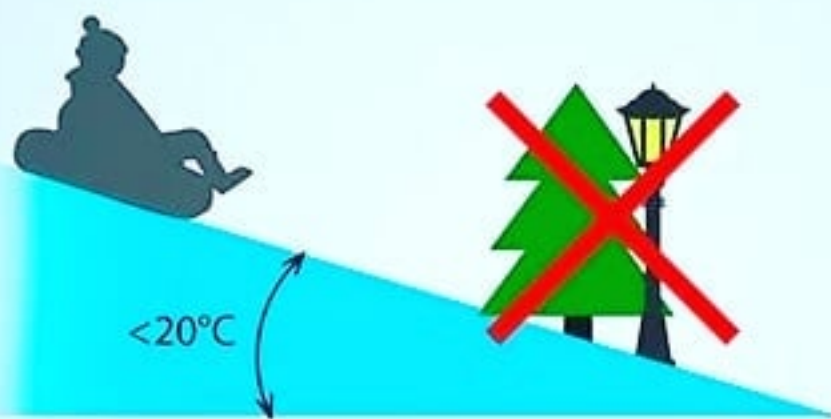


БЕЗОПАСНОЕ КАТАНИЕ С ГОРКИ





КАК И НА ЧЕМ БЕЗОПАСНО КАТАТЬСЯ С ГОРКИ



Горку нужно выбирать покатую, без трамплинов, вдали от дорог, столбов, деревьев и иных искусственных или естественных препятствий.

Перед тем, как выйти на горку, рекомендуется использовать надежное защитное снаряжение:

наколенники, налокотники, шлем.

Обувь должна быть прочной и без высокого каблука.



Садиться на санки, тюбинги или ледянки нужно как на стул, откидываясь назад и согнув ноги в коленях.

Нельзя прыгать на снаряды с разбегу, лежать и стоять на них, а также кататься друг за другом или друг на друге.

